

# INSTRUKCJA OBSŁUGI SMARTWATCHA

## SPIS TREŚCI

URUCHAMIANIE SMARTWATCHA I FUNKCJE.....	1
FUNKCJE DOSTĘPNE W APLIKACJI WEARPRO.....	8
ZASADY UŻYTKOWANIA.....	11
BEZPIECZEŃSTWO I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI.....	11
BATERIA.....	13
KONSERWACJA I NAPRAWA.....	14

## Instrukcja Obsługi

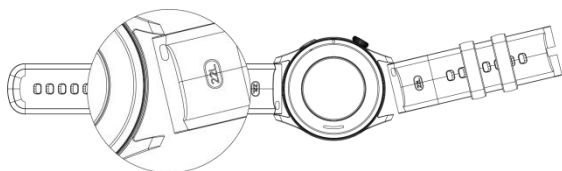
### ŁADOWANIE

Ładowanie magnetyczne. Przed pierwszym użyciem należy naładować urządzenie do pełna. Nie należy stosować adapterów szybkiego ładowania mogących uszkodzić baterię urządzenia. Do ładowania należy używać elementów dołączonych do zestawu.

### MONTAŻ PASKA

Końcówkę teleskopu włóż w otwór. Naciśnij na końcówkę teleskopu po drugiej stronie i umieść ją w miejscu mocowania. Dopasuj długość paska do rozmiaru swojego nadgarstka.

Jeśli chcesz zdemontować pasek, zapoznaj się z poniższym obrazkiem.



Po zainstalowaniu paska należy go pociągnąć, aby upewnić się, że pasek został prawidłowo zainstalowany.

## INSTALACJA APLIKACJI

Zeskanuj kod QR, aby pobrać aplikację **WearPro** lub wyszukaj ją w sklepie Play (dla Android) lub App Store (dla iOS).



## PAROWANIE URZĄDZENIA Z TELEFONEM

1. Parowanie Bluetooth odbywa się tylko i wyłącznie przez aplikację **WearPro**. Do tego celu nie używamy systemowych ustawień Bluetooth.
2. Otwórz aplikację. Zarejestruj się lub zaloguj.
3. Wybierz funkcję **Wyszukaj urządzenie do sparowania** i wybierz urządzenie z listy. Jeśli nie wiesz, jaką nazwę ma Twój smartwatch, sprawdź to w **Informacjach o urządzeniu**.
4. Po podłączeniu sprawdź, czy wyświetlany czas jest prawidłowy i skonfiguruj odpowiednie funkcje zgodnie z Twoimi potrzebami.

## OPIS FUNKCJI

Przycisk górny: włącz i wyłącz ekran;

naciśnij raz, aby powrócić do głównego interfejsu;

naciśnij długo, aby ponownie uruchomić zegarek.

Przycisk dolny: naciśnij krótko, aby przejść do trybu multi-sport;

gdy zegarek znajduje się w trybie czuwania włącz ekran naciskając przycisk.

## ZMIANA TARCZY

Z poziomu zegarka: naciśnij i przytrzymaj interfejs tarczy zegarka, aby przełączyć tarczę zegarka, wybierz i kliknij ją.

Z poziomu aplikacji: wejdź w zakładkę **Urządzenie** ► **Cyferblat**.

Kliknij na jedną z dostępnych tarcz, potwierdź wybór przyciskiem **Cyferblat**.

Jeśli chcesz ustawić inne zdjęcie jako tarczę, wybierz **Spersonalizowana tarcza**. Kliknij w ikonę aparatu i **Zrób zdjęcie** lub **Wybierz zdjęcie z galerii**. Potwierdź wybór przyciskiem **Cyferblat**.

## FUNKCJA SKRÓTU

Przesuń palcem w lewo, aby wyświetlić ikonę „+”. Kliknij ikonę, aby dodać część menu jako funkcję skrótu.

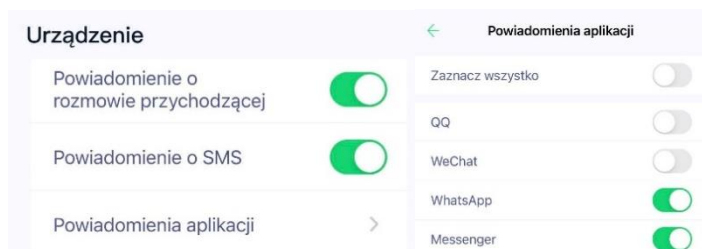
Przesuń w dół, aby wyświetlić stan połączenia Bluetooth, czas, moc, regulację jasności i inne funkcje.

Przesuń palcem w prawo, aby wyświetlić godzinę/datę/tydzień, najnowszą wiadomość, funkcję włącz/wyłącz i Bluetooth dla połączeń.

Przesuń palcem w górę, aby wejść do interfejsu menu. Przesuń w górę i w dół, aby znaleźć odpowiednią funkcję.

Naciśnij i przytrzymaj interfejs tarczy zegarka, aby przełączyć tarczę zegarka, wybierz i kliknij ją.

## WIADOMOŚĆ PUSH



Gdy zegarek jest powiązany z aplikacją, a uprawnienia do powiadomień są włączone, nowe wiadomości SMS oraz powiadomienia z wybranych aplikacji otrzymane na telefonie zostaną przesłane do zegarka.

Można zapisać 10 wiadomości.

Przesuń palcem w dół, aby nacisnąć ikonę usuwania wiadomości.

## ROZWIJANE MENU

Przesuń w dół interfejs wybierania, aby otworzyć menu rozwijane.

## POŁĄCZENIA TELEFONICZNE

Wejdź do interfejsu przesuwając w lewo. Przejdź do **Informacje**, aby włączyć Bluetooth.

Otwórz ustawienia telefonu, wyszukaj nazwę Bluetooth i sprawij urządzenie. Po podłączeniu telefonu do Bluetooth możesz użyć zegarka, aby **odbierać** i **odrzucać połączenia**.

W zegarku zapisują się połączenia przychodzące i wychodzące.

Wybierz klawiaturę, aby wpisać numer telefonu i wykonać połączenie ze smartwatcha.

## CZĘSTO UŻYWANE KONTAKTY

Aby zsynchronizować listę najczęściej używanych kontaktów z zegarkiem, w aplikacji WearPro kliknij **Wybierz często używane kontakty**. Dodaj maksymalnie 20 kontaktów do listy.

## DANE O AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Dane o aktywności fizycznej zapisują się domyślnie.

Wejść do interfejsu **Danych o aktywności fizycznej** i przesunąć od dołu do góry, aby wyświetlić aktualną liczbę kroków, dystans i kalorie spalone podczas użytkowania smartwatcha.

Dane są czyszczone codziennie o godzinie 12:00.

## TRYBY SPORTOWE

Naciśnij przycisk dolny lub wejdź w interfejs **Tryb sportowy**.

Wybierz odpowiedni tryb i kliknij przycisk Start na ekranie, aby przejść do trybu ćwiczeń. Kliknij przycisk rozpoczęcia ćwiczenia. Aby wstrzymać ćwiczenie, kliknij przycisk zakończenia. Można zapisać dane aktywności trwającej powyżej 1 minuty.

## TĘTNO

Wybierz aplikację **Tętno** w menu zegarka. Upewnij się, że jest on odpowiednio założony. Pomiar zostanie wykonany automatycznie.

## EKG

Wybierz aplikację **EKG** w menu zegarka. Upewnij się, że jest on odpowiednio założony. Pomiar zostanie wykonany automatycznie.

Pomiar można zapisać w aplikacji na telefonie.

## KALKULATOR

Wybierz aplikację **Kalkulator** w menu zegarka, aby wykonać obliczenie.

## STOPER

Kliknij **Stoper**. Aby zacząć mierzyć czas naciśnij na zieloną strzałkę.

Aby zatrzymać kliknij pauzę. Aby zresetować naciśnij na dwie czerwone strzałki. Do rozpoczynania i zatrzymywania odliczania czasu możesz użyć także górnego lub dolnego przycisku smartwatcha.

## STYL MENU

Kliknij ikonkę  i wybierz jeden z dostępnych stylów menu.

## MUZYKA

Kliknij w ikonkę **Muzyka**, aby sterować muzyką na telefonie.

## SEN

Okres monitorowania od 18:00 do 10:00 następnego dnia.

Po wyjściu z monitorowania snu dane można zsynchronizować z aplikacją w celu przeglądania.

## POGODA

Po zsynchronizowaniu danych kliknij **Pogoda** na zegarku, aby wyświetlić informacje o temperaturze na dany dzień.

## ZNAJDŹ TELEFON

Po powiązaniu zegarka z aplikacją kliknij telefon na zegarku, a telefon będzie wibrował lub dzwonił.


## ODDYCHANIE

Wejść w aplikację **Trening oddechu**. Wybierz spośród trzech trybów oddychania: wolny, umiarkowany i szybki.

## MASAŻER

Dotknij zielonego przycisku, aby rozpocząć masaż. Dotknij czerwonego przycisku, aby zakończyć.

## USTAWIENIA

Kliknij ikonę , aby zarządzać ustawieniami:

Język – wybór spośród kilkunastu dostępnych języków (w tym język polski, język angielski, język niemiecki, język hiszpański, język włoski i inne).

Pokrętko zmiany – wybór wyświetlanej tarczy/parametrów.

Czas ekranu – wybór czasu, po którym gaśnie ekran.

Intensywność wibracji – wybór siły wibracji.

Tryb oszczędzania energii – włącz, aby włączyć tryb niskiego zużycia energii, który ogranicza aktywność aplikacji w tle.

Wybór trybu – Tryb oglądania lub Tryb inteligentny (rekomendowany dla użytkowników).

Hasło – możliwość ustawienia 4-cyfrowego hasła.

Jeśli zapomniałeś hasła, wprowadź uniwersalne hasło 8762, aby odblokować smartwatcha.

Przywracanie ustawień fabrycznych – kliknij V, aby przywrócić ustawienia fabryczne.

Telefon Bluetooth – włącz lub wyłącz odbieranie/wykonywanie połączeń przez telefon Bluetooth.

## FUNKCJE DOSTĘPNE W APLIKACJI WEARPRO

### - CYFERBLAT

Kliknij na jedną z dostępnych tarcz, potwierdź wybór przyciskiem **Cyferblat**.

Jeśli chcesz ustawić inne zdjęcie jako tarczę, wybierz **Spersonalizowana tarcza**. Kliknij w ikonę aparatu i **Zrób zdjęcie** lub **Wybierz zdjęcie z galerii**. Potwierdź wybór przyciskiem **Cyferblat**.

### - ZNAJDŹ ZEGAREK

Kliknij, aby znaleźć zegarek. Zegarek zacznie wibrować.

### - ZRÓB ZDJĘCIE

Kliknij Zrób zdjęcie. Ustaw telefon w odpowiedniej pozycji. Kliknij ikonę aparatu na smartwatchu, aby wykonać zdjęcie zdalnie z poziomu zegarka. Zdjęcie zostanie zapisane automatycznie w albumie na telefonie.

### - WŁĄCZYĆ EKRAŃ POPRZEZ PRZEKREŚCENIE NADGARSTKA

Podczas, gdy opcja jest włączona, wystarczy ruch nadgarstkiem, aby włączyć ekran.

### - POWIADOMIENIE O ROZMOWIE PRZYCHODZĄCEJ

Podczas, gdy opcja jest włączona, na zegarku pojawia się powiadomienie o połączeniu.

### - POWIADOMIENIA SMS

Włączona opcja pozwala na odczytywanie SMS-ów bezpośrednio z zegarka.

#### - POWIADOMIENIA APLIKACJI

Włączona opcja daje dostęp do powiadomień z komunikatorów i mediów społecznościowych (QQ, WeChat, WhatsApp, Messenger, Twitter, LinkedIn, Instagram, Facebook, Line, Viber, Skype, Outlook, Talk, Telegram, VK, Mail, Inne).

#### - NFC

Otwiera podręcznik użytkownika NFC – modułu umożliwiającego szybką i bezprzewodową komunikację między urządzeniami.

#### - MONITOROWANIE TĘTNA

Możliwość wyboru czasu monitorowania tętna oraz częstotliwości przypominania o pomiarze.

#### - CZĘSTE KONTAKTY

Możliwość synchronizacji do 20 najczęściej wybieranych kontaktów z zegarkiem.

#### - TELEFONOWANIE PRZEZ BLUETOOTH

Instrukcja połączenia smartwatcha z telefonem, aby korzystać z funkcji dzwonienia, muzyki itp.

#### - TRYB PRZYPOMNIENIA

Możliwość wyboru trybu przypomnienia (włączenie się ekranu, wibracje lub włączenie się ekranu + wibracje).

#### - TRYB NIE PRZESZKADZAĆ

Możliwość ustawienia czasu, w którym jest włączony tryb „Nie przeszkadzać”.

**UWAGA:** Podczas włączonego trybu „Nie przeszkadzać” smartwatch nie powiadamia o połączeniach przychodzących i blokuje możliwość wykonywania połączeń. Nie wysyła dźwiękowych powiadomień o wiadomościach oraz nie wybudza się przy ruchu nadgarstka.

#### - NASTAWIANIE BUDZIKA

Możliwość ustawienia godziny włączenia się budzika oraz dni, w których ma być powtarzany.

#### - PRZYPOMNIENIE BRAKU CZYNNOŚCI

Możliwość ustawienia przypomnienia o konieczności poruszania się podczas siedzącego trybu życia.

#### - REŻIM PICIA

Możliwość ustawienia przypomnienia o konieczności picia wody.

## ZASADY UŻYTKOWANIA

1. Nie noś zegarka zbyt ciasno lub zbyt luźno. Upewnij się, że skóra ma miejsce na wentylację. Dzięki temu nie tylko poczujesz się komfortowo, ale również czujnik będzie działał prawidłowo.

2. W trakcie pomiaru nasycenia krwi tlenem należy prawidłowo nosić zegarek. Podczas pomiaru należy położyć rękę płasko i utrzymywać ją w tym położeniu podczas całego pomiaru.

Pod wpływem czynników zewnętrznych (drżenie rąk, nadmierne owłosienie rąk, tatuaże itp.) wyniki pomiarów mogą być niedokładne lub wartości pomiaru mogą się nie pojawiać.

3. Możesz mocniej zacisnąć pasek zegarka podczas ćwiczeń i poluzować go odpowiednio po ćwiczeniach.

Jeśli zegarek drży na nadgarstku lub czujnik nie może odczytać danych, spróbuj nieco zacisnąć pasek.

4. Zabrania się korzystania w urządzenia podczas pływania, nurkowania, kąpieli.

5. Smartwatch nie jest urządzeniem medycznym. Nie należy używać go w celu diagnozowania, zapobiegania, monitorowania czy leczenia chorób. Wszystkie pomiary należy traktować poglądowo. Wszelkie nieprawidłowości w wynikach należy skonsultować z lekarzem.

## BEZPIECZEŃSTWO I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Przed użyciem i obsługą urządzenia przeczytaj i postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami, aby zapewnić optymalną wydajność i uniknąć niebezpiecznych lub nielegalnych sytuacji.

1. Zabrania się używania produktu na spalarniach, w zakładach chemicznych, magazynach paliw lub próbek chemicznych.

2. Należy podjąć środki ostrożności, aby zapobiec połamaniu/pogryzieniu elementów smartwatcha przez dzieci i zwierzęta, wiążącego się z ryzykiem zadławienia lub uszkodzenia urządzenia.

3. Zabrania się umieszczania produktu w obszarze, w którym temperatura jest zbyt wysoka lub zbyt niska.

4. Zabrania się umieszczania produktu w pobliżu źródła ciepła lub otwartego źródła ognia, takiego jak piekarnik, grzejnik elektryczny itp.

5. Zużyte urządzenie, baterię i akcesoria należy oddawać do utylizacji zgodnie z lokalnymi przepisami. Nie należy ich wyrzucać wraz ze zwykłymi odpadami komunalnymi. Nieprawidłowe używanie baterii może być przyczyną pożaru, wybuchu lub innych zagrożeń.

6. Wszystkie produkty elektroniczne i baterie po zakończeniu eksploatacji muszą być oddane do wyspecjalizowanych punktów zbiórki i nie mogą być traktowane jako część zmieszanych odpadów komunalnych. Użytkownik sam ponosi odpowiedzialność za zdanie zużytego sprzętu oraz baterii w wyznaczonym miejscu zbiórki odpadów elektrycznych i elektronicznych zgodnie z miejscowymi przepisami.

7. Funkcje takie jak: Krokomierz, Sen, Trening, Pomiar tętna, ciśnienia krwi i natlenienia krwi służą celom rekreacyjnym i sportowym oraz zapewnianiu dobrego samopoczucia i nie są przeznaczone do użytku medycznego. Przed skorzystaniem z tych aplikacji należy dokładnie przeczytać instrukcje. W przypadku zauważenia jakiegokolwiek problemów zdrowotnych należy skonsultować się z lekarzem.

## **BATERIA**

1. To urządzenie jest wyposażone we wbudowaną, niewymienialną baterię. Nie wymieniaj baterii samodzielnie, aby uniknąć uszkodzenia baterii lub produktu. Baterię może wymienić tylko w oficjalnym autoryzowanym centrum serwisowym.
2. Nie wystawiaj baterii na działanie wysokich temperatur lub w pobliżu urządzeń grzewczych, światła słonecznego, grzejników, kuchenek mikrofalowych itp.
3. Nie demontuj ani nie modyfikuj baterii, nie wkładaj obcych przedmiotów ani nie zanurzaj w płynie, aby nie spowodować wycieku baterii, przegrzania, pożaru lub wybuchu.
4. Jeśli bateria przecieka, nie dopuść do kontaktu skóry lub oczu z wyciekającą cieczą. W przypadku kontaktu ze skórą lub oczami należy natychmiast spłukać czystą wodą i udać się do szpitala na leczenie.
6. Baterię należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i nie wyrzucać baterii jako odpadków domowych.
7. Nie pozwalaj dzieciom ani zwierzętom połknąć baterii.
8. Nie upuszczaj, nie ściskaj ani nie przebijaj baterii i unikaj narażania baterii na wysokie ciśnienie zewnętrzne, które może spowodować wewnętrzne zwarcie i przegrzanie baterii.
9. Nie używaj uszkodzonych baterii.

## **KONSERWACJA I NAPRAWA**

1. Podczas czyszczenia nie używaj mydła, środka do dezynfekcji rąk, płynu do kąpieli, emulsji i innych środków czyszczących.
2. Utrzymuj zegarek, akcesoria, a także skórę czystą i suchą, aby zmaksymalizować komfort i zapobiec uszkodzeniu zegarka.
3. Skórzany pasek do zegarka nie ma funkcji wodoodpornej. Nie używaj go podczas kontaktu z wodą, aby nie skrócić żywotności paska.
5. Opaski w jasnych kolorach powinny w miarę możliwości unikać kontaktu z ciemnymi ubraniami, aby zapobiec zabrudzeniu lub zabarwieniu.
6. Unikaj noszenia urządzeń w saunach lub łaźniach parowych, które mogą wpływać na wodoodporność.
7. Unikaj używania sprzętu w miejscu szybkiego przepływu wody, takiego jak nurkowanie i jazda na nartach wodnych oraz nie wystawiaj go na działanie światła słonecznego, grzejników, kuchenek mikrofalowych itp.